

# MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT



VÁLTS  
ZÖLDRE!

## INDUL A MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT TAVASZI FORDULÓJA VÁLTS ZÖLDRE, ÉS NYERJ 1 MILLIÓ FORINTOT A SULIDNAK!

**MIKOR? 2024. MÁRCIUS 25. ÉS JÚNIUS 9. KÖZÖTT**

### **KI?**

A kihívásban bárki részt vehet.

**HÍVD MEG SZÜLEIDET, BARÁTAIDAT ÉS ISMERŐSEIDET,  
HOGY EGYÜTT GYŰJTSÉTEK A LÉPÉSEKET!**

### **HOGYAN? MOZOGJ!**

Mindegy, hogy focizol vagy úszol, táncolni vagy sétálni van kedved. A lényeg: hívd meg szüleidet, barátaidat is a versenybe, és gyűjtsetek minél több lépést az iskoládnak.

Az Országos Kékkör hosszát legalább hétszer teljesítő – de korábban még nem nyertes – iskolák között 100-szor 1 millió forintot sorsolunk ki sporteszközök vásárlására.

### **MIVEL?**

Töltsd le az ingyenes Milliólépés mobil-applikációt, amely 60-féle mozgásformát képes lépésszámokká alakítani.

**Regisztrálj, és tarts velünk a 77 napos virtuális utazáson!**



## GYŪJTSD A ZÖLD PONTOKAT, ÉS NYERJ!

Mindennap bejelölheted egy felugró ablakban, hogyan mentél iskolába vagy munkába.

- **Zöld:** gyalog, kerékpárral, rollerrel – 2 zöld pont.
- **Sárga:** közösségi közlekedéssel – 1 zöld pont.
- **Piros:** gépkocsival 0 pont (de ha 1000 lépéssel hamarabb szállsz ki az autóból, akkor 1 zöld pont).

A zölden közlekedők között naponta 5 darab Millió Lépés-pólót sorsolunk ki. A pontok az iskolánál gyűlnek, és minden 2000 pontért egy sorsjegy jár. A sorsoláson 30 szerencsés iskola nyerhet 250 000 forintot. Minden péntek „zöldpéntek”, amikor az aznapi pontod duplát ér.



## VÁLTS ZÖLDRE! BENNE VAGY?

### MI VÁR RÁD, HA BENEVEZEL?

- Láthatod, hány lépést és pontot gyűjtöttél a sulidnak.
- Naponta érdekes, „Tudtad-e?” üzeneteket kapsz a mozgásról és az egészséged megőrzéséről.
- Virtuálisan bejárhatod az Országos Kékkör útvonalát, megismerheted a legjobb hazai tájakat és látnivalókat.
- Minden héten más-más sportoló, művész, híres vagy szervátültetett ember inspirál a mozgásra.
- Mindennap megnyerheted az 5 egyedi Millió Lépés-pólók egyikét.



## VÁLTS ZÖLDRE!

### HOGYAN CSATLAKOZHATSZ A VERSENYHEZ?

1. Töltsd le a MillióLépés applikációt.
2. Regisztrálj! Hozd létre a saját felhasználói fiókot (e-mail-cím, jelszó és becenév), add meg a nemed, az életkorod és a vármegyéd nevét.
3. Szinkronizálj! Kapcsold össze a MillióLépés applikációt androidos telefonon a Google Fitnesz, iOS-en az Apple Health programmal, vagy írd be a telefonod által mért lépésszámot az appba. További segítséget a [milliolepes.hu](http://milliolepes.hu) oldalon találsz
4. Válaszd ki az iskoládat, és csatlakozz egy meglévő osztályhoz, vagy hozz létre egyet! Versenyezhetesz egyedül vagy 2–5 fős csapatokban is. Alkoss saját csapatot a kódok elküldésével, vagy csatlakozz egy már meglévőhöz!
5. Vágj bele, és mozogj minél többet! A telefonodon automatikusan mért lépéseid mellett kézzel is rögzíthetsz több mint 60-féle mozgásformát. Válaszd ki a saját sportodat, és mi átalakítjuk lépésekké, majd hozzáadjuk a teljesítményedhez.

A RÉSZLETEKÉRT KERESD A MILLIOLEPES.HU OLDALT!

